

Утверждаю:
директор МБОУ «Кутемелинская ООШ»
Марданшин Р.М.



**Режим дня на холодный период года
на 2025-2026 учебный год
2025-2026 нче уку елын өчен салкын чорга көндәлек режим**

Содержание группа	Группа раннего возраста	Длительность	Первая младшая группа	Длительность	Вторая младшая группа	Длительность	Средняя группа	Длительность	Старшая группа	Длительность	Подготовительная группа	Длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка. Самостоятельная деятельность. Дежурство Утренняя гимнастика.	7.00 - 7.40 7.40- 7.45 7.45- 8.10	1ч. 10 мин	7.00 - 7.40 7.40- 7.45 7.45- 8.10	1ч. 10 мин	7.00 - 7.30 7.30- 8.20 8.20- 8.30	30 мин 10 мин	7.00 - 7.30 7.30- 8.20 8.20- 8.35	30 мин 50 мин 15 мин	7.00 - 7.30 7.30- 8.20 8.20- 8.35	30 мин 50 мин 15 мин	7.00 - 7.30 7.30- 8.20 8.20- 8.35	30 мин 50 мин 15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.45	35 мин	8.10 - 8.45	35 мин	8.30 - 9.00	30 мин	8.35 - 8.55	20 мин	8.35 - 8.55	20 мин	8.35 - 8.55	20 мин
Подготовка к ОД	8.45 - 9.00	15 мин	8.45 - 9.00	15 мин	9.00- 9.05	5 мин	8.55 - 9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5мин
ОД	9.00- 9.08 9.20- 9.30	8 мин пере рыв 12 мин 10 мин	9.00- 9.08 9.20- 9.30	10 мин пере рыв 10 мин. 10 мин	9.05- 9.15 9.25- 9.40	10 мин 10 мин 10 мин	9.00 - 9.20 9.40- 10.00	20 мин 20 мин пере рыв 20 мин	9.00- 9.25 9.40- 10.05	25 мин 15 мин пере рыв 25 мин	9.00 - 9.30 9.40- 10.10 10.20- 10.50	30 мин 10 мин пере рыв 30 мин 10 мин пер-в 30 мин
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10 мин	9.30 - 9.40	10 мин	9.40 - 9.50	10 мин	10.10- 10.20	10 мин	10.10- 10.20	10 мин	10.10- 10.20	10 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 - 11.40	2ч	9.40 - 11.40	2ч	9.50 - 11.20	1 ч 30 мин	10.20 -11.50	1 ч 30 мин	10.05 -12.00	1 ч 55 мин	10.50 - 12.00	1 ч 10 мин
Возвращение с прогулки	11.40 -11.50	10 мин	11.40 - 11.50	10 мин	11.20- 11.30	10 мин	11.50 -12.00	10 мин	12.00- 12.10	10 мин	12.00 - 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.00	10 мин	11.50 - 12.00	10 мин	11.30- 12.00	30 мин	12.00 -12.30	30 мин	12.10 -12.30	20 мин	12.10 - 12.30	20 мин

[illegible]